

かち 市推し! 勝負メシ甲子園



レシピコンテスト

アスリートには非常に重要なのは食事!

市川一推し! の勝負メシのレシピを大募集!

入選作品は、9/23(祝)に市川市スポーツセンターの決勝大会で
市民アスリートに対して市内飲食店の人とコラボして販売。

もしかしたら、考えた勝負メシが

お店のランドメニューになっちゃうかもよ(^^)!

一人で応募しても、
部活などグループで応募
しても大丈夫!

応募締切

2015年

8/16日

必着

対象者：市内在学の高校生、大学生

応募
要領

下記の千葉産の食材を使って、アスリートに必要な栄養素も考え、
どんぶりを考えて下さい。(調味料は自由)

千産千消 35食材から自由に組み合わせて考えて下さい。

米、豚肉、牛肉、鶏肉、卵、海苔、いわし、カツオ、さんま、
枝豆、いんげん、落花生、きゅうり、ジャガイモ、さつまいも、
にんじん、だいこん、小松菜、ほうれん草、たまねぎ、長ネギ、
しいたけ、しょうが、にんにく、牛乳、にら、ピーマン、白菜、
ブロッコリー、おくら、栗、梨、いちじく、なす、大葉



基準

千葉県産のお米を炊いて支給します。(1人前200g)

白米の上に乗せて、アスリートの勝負メシになるどんぶりを考えよう!

1人前の予算が300円まで。

開催
スケジュール

8月10日(月) 必着 レシピ応募締切

8月17日(月) レシピ審査会(市内飲食店の皆さんによる) ⇒ 応募者に審査結果発表

8月下旬 和洋女子大学、昭和学院短期大学の先生によるワンポイントアドバイス

8月27日(木) 飲食店との顔合わせ

9月上旬~ 飲食店の人とともに商品化に向け試作づくり

9月23日 約800名のアスリートに対し出品

応募
方法

裏面の応募用紙をご記入のうえ
ご郵送またはメールください。
(応募用紙は市川青年会議所HPでも
ダウンロードできます。)

応募先

一般社団法人市川青年会議所内 Believe Cup実行委員会
〒272-0021 市川市八幡2-5-2 4F
e-mail : ichikawajc+kachimeshi@gmail.com